



Aux Prières

Le Père Jean-Paul Vantroys, omi, du Foyer Youville était fébrile et se sentait exceptionnellement fatigué depuis quelques semaines; il a été traité pour une infection et se rétablit lentement.

Gardez-le, ainsi que tous ceux qui souffrent de divers problèmes de santé dans vos prières.

Repas Communautaire

Le 20 décembre, les résidents du Foyer Lacombe et les Oblats de la région ont partagé un repas de Noël au Foyer Lacombe. Notre chef cuisinière Lucie a préparé un merveilleux repas traditionnel de Noël pour l'occasion.

Le Père Groleau a profité de l'occasion pour exprimer la gratitude des Oblats aux bénévoles qui offrent leur temps et leurs services pour aider à servir ces repas mensuels au Foyer Lacombe.

Fête de l'Immaculée Conception

Un grand merci à tous ceux qui ont participé à notre célébration de la fête de l'Immaculée Conception à la paroisse St-Albert le 7 décembre. Nous avons été honorés par la présence du Père Warren Brown, Conseiller Général pour la Région Oblate du Canada / États-Unis. Nous avons apprécié le message significatif de Sandra Prather. Et nous remercions Dan Friedt d'avoir animé notre chant, nos lecteurs Lucie Leduc et Joanne Friedt. Le Père Ignacy et les paroissiens de St-Albert nous ont offert une hospitalité chaleureuse, comme d'habitude.

Père Alfred Groleau

Anniversaires en Janvier

Anniversaire de naissance

16 janvier – le P. Jean-Paul Vantroys

Ordinations

3 janvier – le P. Wladek Karciarz (43 ans)

29 janvier – le P. Louis-Philippe Roy (69 ans)

Rencontre de Communauté Oblate de Base

À partir de janvier, les rassemblements de la Communauté Oblate de Base STAR auront lieu les jeudis et le plus souvent, le 3ème jeudi de chaque mois. Les dates seront les 17 janvier, 21 février, 21 mars, 18 avril et 16 mai. Les rassemblements commencent à 19 heures et auront lieu à la Maison de Retraite de l'Étoile du Nord.

La Communauté Oblate de Base Gareth tiendra sa prochaine réunion le mercredi 30 janvier à 18h30 à Gareth Place.

Tous sont les bienvenus!



Star of the North Retreat Centre

3A St. Vital Ave. St. Albert, AB T8N 1K1

Upcoming Programs

Christian Contemplative Prayer Retreat: A Path Towards Intimacy with God

Facilitator: Fr. Kevin McGee

The Christian journey is one of deepening of our relationship with the God who dwells in the depth of our hearts. During this retreat, we will reflect on Sacred Scripture as well as explore some of the writings of Christian mystics and contemplatives who have travelled on this path and remain guides for our own journey. There will be time given to teaching and practicing Centering Prayer.

7 pm Fri Jan 18 to 1 pm Sun Jan 20. Live in: \$250. Commute: \$190

Go Deeper and Find Your Inner Wisdom

Facilitators: Faith Paul and Katherine Mihailedes

Do you find yourself stuck in a place in life you would rather not be? Do you find that you don't have the strategies to obtain your optimal wellness? Join us on the WRAP journey, a self-management program that increases emotion resilience, self-awareness and strategies that are adaptable to all aspects of life. (Wellness Recovery Action Plan) www.copelandcenter.com.

Module #1: Feb 1-2 AND Module #2: March 1-2 (Fri: 6:30 to 9 pm, Sat: 9am to 4 pm)

Live in: \$275 Commute: \$175 (includes both modules)

Healing and Forgiveness in Scripture

Facilitated by Archbishop Sylvain Lavoie, OMI, & Lucie Leduc

The Gospels invite us to experience healing, reach out for reconciliation, and grow God's reign here on earth. Join us for three evenings as we explore the power of scripture to transform our lives.

Wednesdays: Feb 6, Feb 13, Feb 20 7-9pm \$60/series

Companions on a Healing Journey: Recovery Retreat

Facilitated by Archbishop Sylvain Lavoie, OMI and Justin R.

Addiction takes many forms and affects all of us - our families and society - and now reaching crisis proportions. This timely workshop is for anyone interested in learning more about the addictive process, a spirituality of recovery, inner healing and the 12 Step program. It will focus on the importance of fellowship, the power of prayer and the need to befriend our shadow as a way of both preventing and dealing with addiction.

7 pm Fri Feb 15 to 1pm Sun Feb 17 Live in \$250 Commute: \$150

Slow Down! Retreat Days with Sandy Prather

Feeling like you need a time out? Busy lives often leave us feeling tired, lacklustre and spiritually empty. A Slow Down Day is your opportunity to rest your body and refresh your spirit.

Thursdays: February 21, March 21, April 25 9:30 to 3 pm

\$40/retreat day (includes lunch)

Please register by at least one week before program date

780-459-5511/ reception@starofthenorth.ca

See our website for more information: www.starofthenorth.ca